

## 従業員援助プログラム (Employee Assistance Program)

1-800-777-4114

[www.firstchoicееap.com](http://www.firstchoicееap.com)

ファースト チョイス ヘルス による  
従業員援助プログラム

### 貴方のための従業員援助プログラム

現代の私たちには日々の生活や暮らしに影響を及ぼすような問題が起こりがちです。従業員援助プログラムは、そのような問題を抱える社員の方々のために企業が提供するものです。

社員やその家族がもつ問題を理解し解決するために専門のカウンセラーが待機しています。電話は曜日、日時を問わず年間を通していつでも受け付けています。又、ファーストチョイスヘルスの従業員援助プログラムの担当者が貴方の自宅や職場の近くに駐在しています。

### サービスを受ける資格者は？

社員、及び社員の家族が従業員援助プログラムのサービスを受けることができます。家族は配偶者や同棲相手、それに19才以下の子供が対象となります。

### 従業員援助プログラムは秘密を守りますか？

はい、EAP サービスは秘密厳守です。貴方からの文書による許可なしに、貴方がEAPに連絡をとったこと、またはどんなことが相談されたのか会社に一切知れることはありません。

### どのような問題が取り上げられるのですか？

従業員援助プログラムではあらゆる問題を取り扱います。子育てについての心配事、夫婦間の問題、薬物乱用、うつ病、怒りの問題、不眠症、仕事上での問題、浪費症やギャンブル症、仕事人生の課題など、あらゆる問題を取り扱います。

会社によっては法律相談、老人介護サービスや育児に関するの照会などもあります。貴方の会社ではどのようなサービスが受けられるのか、電話をいただいた時に確認できます。

ウェブサイトをごらん下さい。

当社のウェブサイトは簡単にごらんになれます。どんなサービスがあるのか調べたり、予約を取ったり、質問をメールしたり、どんな研修があるのか調べたり、その他いろいろなこと情報を得ることができます。[www.firstchoicееap.com](http://www.firstchoicееap.com)にログオンしてください。

覚えておきましょう。

個人的悩みや家族の問題は生活から切り離すことはできません。問題が大きかったり複雑な場合は、個人で解決しようと努力するより、外に助けを求めることが快方に向かうためのステップになります。貴方の会社も、貴方が問題を抱えているときはこのプログラムを利用することを望んでいるのです。いつでもファーストチョイスヘルスの従業員援助プログラムにお電話ください。お役に立てる機会を待っています。

#### 簡単にできる予約

予約は 1-800-777-4114 にお電話ください。係員が貴方の問題について簡単な質問を 2,3 し、問題や貴方のニーズに応じて最良だと判断するカウンセラーを選びます。そして後ほどカウンセラーが貴方に連絡をし予約のスケジュールを取ります。EAP について質問があったり、予約を取りたい時には 1-800-777-4114 へ電話をいただくか、ウェブサイト、[www.firstchoicееap.com](http://www.firstchoicееap.com) にアクセスしてください。