

First Choice Health™

Healthy Employees. Healthy Companies.™

근로자지원프로그램
(Employee Assistance Program - EAP)



www.FirstChoiceEAP.com
(800) 777-4114

EAP란?

First Choice Health는 근로자 본인 및 그 가족을 위한 근로자지원프로그램(EAP)을 제공합니다. EAP 서비스는 무료로 매우 편리하며 기밀이 보장됩니다. 또한, EAP는 배우자나 동거인 및 자격을 갖춘 부양 자녀도 이용하실 수 있습니다.

EAP에는 다양한 감성적, 행위적, 가족적, 관계적 및 정신적 건강 문제나 약물 의존 문제 등에 대해 자격을 보유한 정신건강 전문가와 상담을 하고 평가를 받는 과정도 포함되어 있습니다.

- 스트레스 및 불안
- 우울증 증상
- 부부문제 및 관계형성
- 양육 및 가정 문제
- 사춘기 문제
- 법무 및 재정 상담
- 알코올/마약 문제
- 개인간/가족간 화해
- 의사소통
- 변화 및 삶의 전환
- 충동조절
- 위기관리
- 수면장애
- 비통 및 상실감
- 직장 갈등
- 도박
- 육아 및 노인보호 상담

1일 24시간

연중무휴 연락 가능합니다.

www.FirstChoiceEAP.com

평가 및 치료 위탁

평가 및 치료 위탁이란 상담사가 상담 대상자와 함께 염려하고 있는 사안의 본질을 파악하고 EAP 방문이 가능한 범위 내에서 해당 문제를 해결하려고 노력하는 것을 의미합니다. 상담사는 또한 상담 대상자의 상태에 따라 EAP 평가를 마친 후 치료 여부에 대한 권고를 행합니다.

EAP는 1일 24시간 연중 무휴로 이용하실 수 있습니다. 전화를 하시면 고객 서비스 전문가가 여러분의 질문이나 요구 및 희망 사항에 대해 기꺼이 응대해 드리며, 정신건강 상담사가 여러분 본인 및 가족 구성원과 얘기를 할 수 있도록 항상 대기하고 있습니다.

여러분이 살고 계신 곳이나 직장이 있는 곳에 편리하게 위치한 저희 네트워크의 상담 평가사들은 자격을 갖춘 정신건강 상담사, 심리학자, 임상 사회복지사, 결혼 및 가정 문제 치료사, 약물의존 치료 전문가 등으로 구성되어 있습니다.

비밀보장 서비스

EAP 서비스는 기밀이 보장됩니다. 또한, 문제를 파악하고, 고민거리를 해결하며, 난관을 극복하고, 변화를 이루며, 새로운 기술을 연마할 수 있도록 도와 드립니다. 대상자 본인의 요청이나 서명한 동의서 없이는 EAP와 접촉한 사실이 외부로 절대 누설되지 않습니다. 단, 주 및 지방 정부의 법률에 의해 요구된 경우는 예외입니다.



근로자지원프로그램

Employee Assistance Program - EAP

One Union Square

600 University Street, Suite 1400

Seattle, WA 98101

(800) 777-4114

팩스: 1.206.268.2433

www.FirstChoiceEAP.com

EAP 온라인 서비스

www.FirstChoiceEAP.com에서 EAP에 대한 설명을 보시거나 약속 일정을 잡을 수 있습니다. 또한, 저희의 스크리닝 도구 (Screening Tools)를 이용하여 스트레스나 불안 또는 우울증 정도를 평가해보실 수 있으며, 온라인 상담(Online Conference)을 이용하여 자격을 보유한 정신건강 전문가와 상담을 하거나 뉴스레터 자료실에 있는 기사들을 보실 수도 있습니다.

셀프서비스 메뉴인 Work/Life Resources 일과 삶 자료실)에는 유아에서 청소년, 성인 및 노년기의 삶에 이르기까지 다양하게 일어나는 모든 사안에 대한 주제들이 들어 있습니다. EAP 웹사이트에서 단지 Work/Life Resources 버튼을 누르시기만 하면 됩니다.

Work Life 서비스를 받을 수 있는 자격을 갖춘 분은 언제든지 (800) 777-4114로 전화 주십시오.

WORK LIFE 자료실

사용자명: firstchoice

암호: health2005

