



¡Anote la fecha!

El periodo de inscripción abierta para los beneficios de 2026 será **del 6 al 25 de noviembre de 2025**

Debe hacer lo necesario para actualizar sus beneficios.
Este es el único aviso impreso para la inscripción abierta.

El periodo de inscripción abierta es su oportunidad anual para realizar cambios en sus beneficios. Inscríbase en Workday **a más tardar el martes, 25 de noviembre.**

Algunos de los cambios más importantes para 2026 son los siguientes: Ver la lista completa de los cambios, así como los costos del plan de 2026, en el Centro de Recursos del Empleado (ERC, por sus siglas en inglés).

- Añadir a Midi Health a la red de First Choice Health para todos los planes, ampliando el acceso a los tratamientos virtuales de menopausia y perimenopausia para mujeres. Si está interesado, hable con su proveedor de servicios de salud.
- Añadir cobertura de maternidad para dependiente a todos los planes médicos de MultiCare.
- Si está casado/a y actualmente se encuentra inscrito en algún plan médico de MultiCare, tendrá la opción de inscribirse en el plan médico de su cónyuge para 2026 — y obtener reembolsos por algunos gastos que paga de su bolsillo a través del Plan de Reembolso de Gastos Médicos (MERP, por sus siglas en inglés).
- Estandariza la regla de elegibilidad del/de la cónyuge para la cobertura médica en todo nuestro sistema de salud. La regla aparece descrita más adelante. Ya está vigente en la región de Puget Sound; se va a aplicar en las regiones de Inland Northwest y Yakima Valley en 2026.
 - o Podrá cubrir a su cónyuge o pareja de hecho en un plan médico de MultiCare solamente si ellos no cuentan con otra cobertura grupal patrocinada por un empleador.

Infórmese más sobre estos cambios en los materiales de beneficios en el Centro de Recursos para Empleados (ERC, por sus siglas en inglés). Esté atento(a) a su dirección de correo electrónico de MultiCare para recibir información sobre la inscripción abierta.

Si está en una licencia (de ausencia) aprobada, de todos modos debe completar la inscripción abierta. Acceda a Workday a través de multicare.org en "Para empleados". Llamar a IS&T al 253-403-1160 si tiene problemas para acceder.

Para más información:

- ✓ Consulte sus benéficos en el ERC, incluyendo los costos del plan y las comparaciones de beneficios.
- ✓ Visite el sitio web de First Choice Health, en fchn.com/multicare para conocer sus opciones en materia de plan médico.
- ✓ Contacte a HP enviando su consulta en el ERC. También puede llamar al 253-403-6947, de lunes a viernes desde las 8am hasta las 6pm.